



LMUMentoring

fördert die wissenschaftliche
Karriere von Frauen

Zeit- und Projektmanagement für Nachwuchswissenschaftlerinnen

Wissenschaftlerinnen sind in mehrfacher Hinsicht gefordert, zeiteffizient zu planen. Denn gerade an NachwuchswissenschaftlerInnen werden oft hohe Erwartungen gelegt, was ihr Engagement in der Lehre und in der Forschung betrifft. Schließlich sollen und müssen auch private Termine mit der Karriereplanung unter einen Hut gebracht werden. Der geplante Workshop konzentriert sich deshalb darauf, wie sich die Work-Life-Balance mit Hilfe von Projektplänen und Zeitmanagementstrategien für Forschungs- oder Lehrprojekte leichter in Balance halten lässt. Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden im Rahmen des Workshops die Möglichkeit bekommen, in einem geschützten Rahmen einmal über eigene Prioritäten und Zukunftspläne zu reflektieren.

Workshopziele: Grundideen des Projektmanagements, Zeiteffizienz in der Vorbereitung, Abhaltung und Nachbereitung der Lehrveranstaltung, Zeit- und Selbstmanagement in der Zwickmühle zwischen Hochschule und Privatleben

Referentin: Frau Dr. Susanne Frölich-Steffen ist Kommunikations- und Didaktiktrainerin. Nähere Informationen finden Sie unter: www.rede-schulung.de.

Zeit und Ort: Die Veranstaltung findet am Mittwoch, den 27.01.2016, von 9.00 bis 17.00 Uhr (Beginn s.t.!) in der Frauenlobstraße 7a, Raum 257 (2. OG), statt.

Anmeldung: Per E-Mail an frauenbeauftragte@lmu.de bis zum 22.01.2016. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 Personen beschränkt.