



LMUMentoring

fördert die wissenschaftliche
Karriere von Frauen

Frauen in Führungspositionen – Souverän und klug agieren

Wie gelangen Frauen heute in Leitungspositionen? Wie agieren sie klug und souverän? Was macht weibliche Führung aus? Durchsetzungsfähigkeit, klare Ziele sowie ein gutes Maß an Empathie sind Voraussetzungen für einen kooperativen Führungsstil. Wesentlich ist es jedoch, sich seines Selbstwerts bewusst zu sein. Das Seminar bietet eine Standortbestimmung.

Selbstwert erkennen: inneres Ziel und Anliegen; Selbstvertrauen durch Talent, Mut, Begeisterung

Verantwortung übernehmen, Vertrauen gewinnen: Selbstsicherheit auf Andere übertragen; die Kunst des Delegierens; souverän Grenzen setzen und sich durchsetzen; Beziehungen positiv gestalten

Persönlichkeit stärken: Glaubwürdigkeit; eigene Ressourcen – die Quellen von Kreativität

Die Rolle der Führungskraft ausfüllen: individuellen Führungsstil zeigen; Wertschätzung als innere Haltung

Souveränität – richtiges Kommunizieren und Auftreten: sich der eigenen Stimme, Körpersprache und Präsenz bewusst werden; eigene Ausstrahlung erhöhen; Bedeutung des Zuhörens

Referentin:

Christa Kallfelz: Kommunikationswissenschaftlerin, Trainerin, Coach. Sie ist spezialisiert auf alle Fragen der internen und externen Kommunikation und Führung. Sie berät Führungskräfte aus Wirtschaft, Wissenschaft, Kultur und dem Non-Profit-Bereich.

Ort und Zeit:

Die Veranstaltung findet am **Freitag, den 23. Mai 2014, von 9–17 Uhr (s.t.)** in der **Ludwigstraße 28 RG / Raum 503**, statt.

Anmeldung:

Per E-Mail an frauenbeauftragte@lmu.de bis 20. Mai 2014.
Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.